

# Sotto il Sole di Roma



Periodico dell'Associazione Alberto Sordi Onlus

Anno III - Numero 8  
Dicembre 2005

Spedizione in abbonamento  
postale Roma (comma 2  
art.1 Decreto Legge 24  
dicembre 2003, n.353)

## È NATALE !!!

*il tempo corre è siamo già a Natale, anzi è passato da poco. Auguri di cuore a tutti!!!! La frenesia degli acquisti, in questo periodo, è per molti se non la prima attività, forse la prima preoccupazione. L'impazzire del traffico è un buon termometro dell'alta temperatura che Roma sta vivendo. Il pericolo è che si perda di vista il senso ed il valore della ricorrenza. Tutto vi contribuisce: c'è chi spinge agli acquisti, c'è chi li critica facendoci sopra una morale. In fondo ambedue le correnti di pensiero hanno una parte di ragione. Ma, come se dice a Roma, "a noi nun ce ne po' ... de meno". Perché noi andiamo sempre al lato positivo delle cose. E i regali hanno comunque un lato positivo di alto valore: il desiderio di far contento qualcuno della famiglia, grande o piccolo che sia. C'è poco da dire, questo è il periodo dell'anno, checchè ne dicano gli psicologi o i sociologi, o le persone che s'atteggiano, dove si*

*torna, in qualche misura, ad essere più buoni. Lo siamo sicuramente anche noi, ma dobbiamo dircelo, ci fa bene. In una società alla rincorsa di qualcosa che spesso anche lei non sa bene cosa sia, scoprirci più buoni ci dà gioia. Cosa c'entra questo con il nostro Centro? C'entra e come, perché la nostra piccola comunità, e nemmeno tanto piccola, poggia tutto sui nostri rapporti, che non è appropriazione indebita, definire familiari. E quando la famiglia si riunisce che cosa si fa, dopo i cenoni e le tradizionali giocate? Ci si raccontano cose. E se un nostro familiare non c'è? Questo sì che è un bel problema, una volta si scriveva, oggi molto meno. Noi abbiamo imparato che è bello scrivere come è bello ricevere una lettera con qualcosa in più dei semplici auguri, anche se sentiti. E allora come vi avevamo promesso a Giugno vi scriviamo per raccontarvi un po' di cose di famiglia.*

### *"Un pensiero" del nonno*

*A Natale la purezza di Dio diventa "Reale" per tutti noi uomini. C'è una tenera pubblicità in T. V. nella quale un bambino ci illustra come a Natale si può dare di più, si può amare di più. Così scopriamo che in questi giorni di festa condividere qualcosa di materiale, quindi essere sobri in ciò che riguarda i regali e la tavola, condividere l'affetto, l'amore con chi è un pochino più solo di noi, ci fa vivere la vera gioia, che nasce dal cuore perché riusciamo a godere nel profondo la nascita del "Bambino" magari raffigurata nel presepio in ciascuna delle nostre case. E, come si sa... "amore con amor si paga"!*

*Nella lettera precedente lanciammo l'idea di inserire nelle successive anche delòì scritti dei nostri anziani e dei loro familiari. Ci raccomandavamo...“vorremmo poter arricchire la lettera anche con alcuni vostri scritti*

*Siamo contenti oggi di poter riportare di seguito due note che ci sono pervenute, ricche di sentimenti che condividiamo*

## **UNA “FIGLIA” CI HA SCRITTO ED UNA “MAMMA / NONNA” LE HA RISPOSTO**

### *Lettera aperta di una “figlia”*

*Sono la figlia di “un ex giovane”, sono una mamma giovane, “mediamente giovane”, ma in questa lettera sono solo figlia.*

*Perché vi scrivo? domanderete. Per due motivi molto semplici:*

*- primo, per la stessa ragione per cui voi comunicate a tutti i vostri “affezionati” i sentimenti, le sensazioni, le attività svolte etc.*

*- secondo, perché sono convinta che quando si ha difficoltà a dialogare, il mezzo migliore per farsi ascoltare sia quello di scrivere alle persone care. Per me è sempre stato un mezzo insostituibile.*

*Volevo parlarvi di noi figlie, delle difficoltà che incontriamo nello starvi vicino, nell' aiutarvi senza esagerare, nel cercare di capire le vostre necessità. Dovete continuare ad avere pazienza con noi.*

*Cari genitori, so che spesso invadiamo il vostro spazio, magari prendendo decisioni che spettano a voi, pensando che così facendo vi togliamo pensieri e preoccupazioni mentre vorreste continuare a gestire le vostre cose come avevate sempre fatto.*

*Forse siamo troppo protettive nei vostri confronti e non sempre è giusto, o forse interveniamo senza aspettare una vostra richiesta di aiuto...*

*Forse abbiamo invertito i ruoli; noi le mamme e voi i figli!!!*

*Lo so che non deve essere così, perché voi siete sempre i nostri genitori, i nostri punti di riferimento, la nostra forza e questo ruolo non ve lo vogliamo certo togliere, anzi ne abbiamo e ne avremo sempre bisogno, però, aiutateci, insegnateci ad aiutarvi.. non sentitevi emarginati solo perché noi siamo spesso distratti dalle esigenze pressanti del lavoro, dai figli e dal coniuge.*

*Voi siete e sarete sempre una parte della nostra famiglia che è sempre la stessa.*

*Non isolatevi pensando di essere di peso, di non essere ascoltati, di non avere la nostra attenzione, solo perché qualche volta siamo un po' frettolosi o impegnati in tante attività...*

*Non è così, parlateci, anche noi abbiamo bisogno di capire tante cose di voi e della vostra situazione di “ex giovani”. Collaboriamo, parliamo, discutiamo, facciamo qualsiasi cosa per cercare di capirci sempre meglio e di più, affinché tutto ciò possa servire a noi figli a prepararci ad un futuro di “ex giovani” ma soprattutto perché vi vogliamo tanto, tanto bene!*

### *La risposta di una “nonna”*

*Alla “nostra figlia” che chiede consigli, noi anziani del Centro inviamo un sentito grazie e i complimenti per aver lanciato l'invito a far sentire la nostra voce.*

*A rendere sereni gli anziani basta poco: tanta comprensione, gentilezza nel parlare, dolcezza nell'ascoltare, pazienza per i nostri vuoti di memoria, incoraggiamento per i nostri acciacchi e, perché no, qualche invito ad una breve passeggiata per poter avere scambi di opinione, un incontro con i nostri amici, una visita a musei e mostre, e, per chi lo desidera andare insieme a Messa la domenica. Un po' di*

tenerezza, una carezza, un bacio, ci allargano il cuore e ci riempiono l'animo di gioia; un complimento quando è meritato, un "dolce" rimprovero quando è necessario .

Parlateci, rendeteci partecipi delle vostre conversazioni, delle vostre gioie dei vostri dolori, di tutti i vostri problemi : vi aiuteremo a superarli.

La nostra vita è stata un alternarsi di sacrifici e di gioie che hanno contribuito a formare il nostro carattere, a rafforzare le nostre potenzialità per diventare speriamo buoni genitori e per poi saper gustare l'emozione e la gioia di essere nonni.

Dateci sempre la possibilità di valorizzare appieno gli anni che ci restano da vivere, in modo che possiamo invecchiare con dignità. La vita è un dono prezioso e per noi è "preziosissimo".

Andando avanti negli anni diminuisce la nostra forza fisica, ma resta anche se nascosta tanta vitalità, tanta voglia di vivere e di rendersi utili, il desiderio di rendersi utili.

Non considerateci un peso. Vi chiediamo solo tanto, tanto amore.

GRAZIE !!! e..." non piangete quando non ci saremo più, gioite per averci avuto."

## *Il Calendario 2006*

Anche quest'anno i preparativi per il nuovo calendario sono stati caratterizzati da "fatti di cronaca", impegnativi e imprevedibili.

Innanzitutto, bisogna riconoscere che l'impegno organizzativo quest'anno è stato grandioso considerato il materiale - auto d'epoca messo a disposizione dal Museo Storico della Motorizzazione Militare ed i costumi, alcuni presi in affitto e tutti gli altri confezionati in brevissimo tempo nel nostro laboratorio di sartoria.

Gli anziani tutti si sono impegnati in maniera veramente ammirevole, con pazienza, tenacia e costanza.

Per i costumi è stata messa a punto una perfetta organizzazione da Anna Maria Parisi, la direttrice, la quale con notevole cognizione di causa ha portato a consultare libri, scelto tessuti, colori, accessori da abbinare a questo o a quel costume . Alla fine il risultato è stato eccellente.

Anche le volontarie si sono date un gran da fare: non è il caso di citare i nomi perché tutti le conosciamo. Nei giorni precedenti la data fatidica delle "foto" si sono impegnate su tutti i fronti; chi prendeva le misure alle anziane con il savoir faire delle grandi sartorie, chi imbastiva le ruches, chi passava le cuciture a macchina. Tutte hanno contribuito al risultato finale, anche profungando la loro permanenza al Centro.

Il grande giorno è arrivato. È stato commovente

vedere come tutti questi "protagonisti" si sono pazientemente schierati con i loro sorrisi migliori, le signore dopo essersi fatte truccare - alcune di esse non avevano mai usato il rossetto, si sono messe in posa accanto alle auto per "impersonare" i mesi del prossimo anno e dare vita così ad un calendario molto originale,

*Associazione Alberto Sordi*



Via dei Compitelli, 136 00192 Roma - Trigena  
Tel. 06/22448881 Fax 06/2244881  
Site: www.associazionealbertosordi.it  
E-mail: segreteria@associazionealbertosordi.it

apprezzato da tutti che darà risalto all'Associazione, ai responsabili, ai volontari e a tutti coloro che si impegnano quotidianamente, ma soprattutto a loro, agli anziani. Il sorriso era sul volto di tutti; un momento di gioia e di importanza ed il sentirsi utile in un ambiente sereno e familiare, come è il Centro Anziani di Trigoria , non è poca cosa.

### *Gli strufoli natalizi di Grazia*

*La nostra Grazia ha vissuto per vent'anni a Napoli e sa tutto di questa meravigliosa città. Sta a noi carpire i segreti del suo archivio storico...con il tempo ci riusciremo. Per il momento in occasione delle feste natalizie ci ha raccontato questa buona ricetta che ha continuato a preparare anche qui a Roma dopo il suo trasferimento.*

*Eccola: "Gli Strufoli"*

*Ingredienti: 250gr. di farina; 4 uova; 30 gr di strutto; miele q.b.; un cucchiaino abbondante di zucchero.*

*Lavorazione: unire le uova con lo zucchero, lo strutto e la farina ed impastare bene. Formare dei budellini molto sottili e poi tagliarli con il coltello (devono essere molto piccoli)*

*Friggerli appena appena in olio o strutto, se si preferisce, e poi, una volta fatti asciugare dall'olio, formare delle cupolette o una grande cupola, irrorarli di miele caldo (fatto sciogliere in un tegamino sul fuoco basso) e ricoprirli poi a piacere con pallini o codine di zucchero colorato.*

*Buone Feste!*

### *IL Centro segnala:*

- "Oscar e la dama in rosa"

*di Eric - Emmanuel Schuitti ed. Rizzoli. 2004*

*Poche pagine, novanta in tutto in tutto nelle quali l'autore tratta con estrema delicatezza e grande purezza d'animo un argomento molto profondo quale la sofferenza e la morte. Un bambino scrive a Gesù con molta schiettezza supportato dalla "dama in rosa", una volontaria dell'ospedale che lo aiuta a sognare...*



Sotto il Sole di Roma. Pubblicazione trimestrale edita dall'Associazione Alberto Sordi Onlus

Sito internet: [www.associazionelbertosordi.uit](http://www.associazionelbertosordi.uit) E-mail: [editoria@associazionelbertosordi.it](mailto:editoria@associazionelbertosordi.it) - Autorizzazione del Tribunale di Roma n.416 del 3/10/2003

Spedizione in abbonamento postale Roma (comma 2 art.1 Decreto legge 24/12/2003, n.353)

Direzione e redazione: via dei Compositori 130/132, 00128 Roma. Tel 06-225416801 / 5

Direttore responsabile Stefano Grossi Gondi - Segretaria di redazione Valentina Grilli

Stampa a cura della Tipografia L' Economica, via del Teatro Valle 40, Roma - Finito stampare nel dicembre 2005

**Sotto il Sole di  
Roma.  
Pubblicazione  
trimestrale edita  
dall'Associazione  
e Alberto Sordi  
Onlus**