

## Corso di formazione per Assistenti Familiari XI EDIZIONE

*Progetto finanziato da Assindatcolf e promosso da Fondazione Alberto Sordi, con la collaborazione del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università Campus Bio-Medico di Roma*

Data	Orario	PROGRAMMA DEL CORSO
6-feb	<b>15:00-16:00</b>	Presentazione del corso e dei partecipanti
	<b>16:00-18:00</b>	Consapevole dei miei diritti e doveri- Il Contratto Collettivo di lavoro della categoria
	<b>18:00-19:00</b>	L'Assistente familiare e la valorizzazione della risorsa famiglia
9-feb	<b>9:00-13:00</b>	La casa come luogo di crescita, cura e benessere. Organizzazione del lavoro e qualità degli ambienti
13-feb	<b>15:00-19:00</b>	Per una casa più sicura: la prevenzione degli incidenti domestici
16-feb	<b>9:00-13:00</b>	Cura della biancheria della casa: l'arte dello stiro e la magia di far sparire le macchie con esercitazione
20-feb	<b>15:00-19:00</b>	L'igiene della persona come momento di cura – Simulazione
23-feb	<b>15:00-17:00</b>	La salute vien mangiando: principi di corretta alimentazione
	<b>17:00-19:00</b>	Dietoterapia: personalizzazione dei piani alimentari ai bisogni di salute
27-mar	<b>9:00-11:00</b>	Mangiando con gli occhi: allestimento della tavola e consigli pratici su menù quotidiani
	<b>11:00-13:00</b>	Laboratorio di cucina
2-mar	<b>13:30-15:30</b>	Vademecum per la spesa: ogni alimento al proprio posto
	<b>15:30-17:30</b>	Sicurezza alimentare ed igiene degli alimenti
6-mar	<b>15:00-19:00</b>	Empatia del corpo e della mente - Laboratorio teatrale
9-mar	<b>9:00-13:00</b>	La vulnerabilità: non solo un peso per la famiglia
		Ogni cosa di noi tocca l'altro: strategie di comunicazione efficace
13-mar	<b>15:00-19:00</b>	Non possiamo aiutare tutti, ma tutti sono in grado di aiutare qualcuno: tecniche di primo soccorso
16-mar	<b>9:00-13:00</b>	Il movimento è vita: strategie per il mantenimento del movimento
20-mar	<b>15:00-19:00</b>	Curare il corpo per curare l'anima- Laboratorio teatrale
23-mar	<b>9:00-13:00</b>	Prendersi cura dell'anziano fragile con patologie respiratorie e cardiache
27-mar	<b>15:00-17:00</b>	Animare la vita: attività ludico-ricreative per tutti
	<b>17:00-19:00</b>	Conoscere i servizi del territorio per assistere meglio

3-apr	<b>15:00-17:00</b>	Identità professionale e capacità relazionale
	<b>17:00-19:00</b>	<b>Momento conclusivo con consegna degli attestati e brindisi</b>

Il corso si svolgerà in presenza presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.) - Via Alvaro del Portillo, 5 Roma nei seguenti giorni: giovedì dalle 15:00 alle 19:00 e domenica dalle 9:00 alle 13:00.

**Costo:** Gratuito

**Modalità di ammissione:** colloquio motivazionale presso il Centro per la Salute dell'Anziano Alberto Sordi (C.E.S.A.)

**Modalità di iscrizione:** Compilare il form al seguente link [Corso di Formazione per Assistente Familiare - Fondazione Alberto Sordi](#)

1. Presentazione scheda di iscrizione compilata
2. Fotocopia del documento di identità (passaporto o carta identità)
3. Fotocopia del permesso di soggiorno se dovuto
4. Fotocopia del codice fiscale.

Telefono: 06225416805 dal Lunedì a venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00

**Per informazioni:** [formazione@fondazionealbertosordi.it](mailto:formazione@fondazionealbertosordi.it)

### **Come arrivare**

**Mezzi pubblici:** dal capolinea della Metro B Laurentina, prendere l'autobus 72 per 12 fermate (CESA).

**Auto:** uscita GRA 25 – Laurentina, direzione Ardea – Policlinico Campus Bio-Medico. Alla prima rotatoria imboccare la prima uscita (via di Vallerano). Alla seconda rotatoria, imboccare la seconda uscita (via Álvaro del Portillo). Arrivo dopo 2 km circa al civico 5.